


	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	SIG-FR-01	
	Formato	Versión: 01	
	Modelo para la elaboración de actas general	Aprobado: Acta No 006 del 27 de Junio del 2015	

ACTA No. 18				
Lugar:	SEDE PRINCIPAL CEDIM	Fecha:	19/10/2023	Hora: 10:00AM
Objetivo: SOCIALIZACIÓN A LOS USUARIOS DE PREVENCIÓN DEL CANCER DE MAMA				
Organizada por:	AURA STELLA UMAÑA	Cargo:	COORDINADORA SIAU	
Temas a Tratar		Responsable		
Presentar al cliente interno y usuario los mecanismos para la prevención de cáncer de mama		AURA STELLA UMAÑA LIDER SIAU		
DESARROLLO DE LA AGENDA				
<p>Se inicia socialización recordando a las usuarias:</p> <p>Que cada 19 octubre se conmemora el día mundial del cáncer de mama, como una fecha que busca promover y sensibilizar a tanto hombres como a mujeres sobre la importancia de practicar el autoexamen y todas aquellas acciones que ayudan a detectar a tiempo cualquier signo de alarma en los senos de la mujer y de esta manera prevenir o tomar los tratamientos óptimos para prevenir y evitar el desarrollo esta enfermedad</p> <p>El cáncer de seno o de mama, es una enfermedad que se presenta cuando las células mamarias malignas comienzan a crecer de manera anormal y desordenada que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor dentro de la mama, el cual tiene la capacidad de invadir a otros órganos. El tumor se puede palpar como una masa o bulto. El cáncer de seno ocurre casi exclusivamente en las mujeres, pero los hombres también lo pueden padecer (es poco común). La confirmación de que el tumor es maligno se realiza a través de una biopsia</p> <p>Como prevenir el cáncer: Usted puede reducir su riesgo de adquirir cáncer tomando decisiones saludables como mantener un peso saludable, evitar el tabaquismo, limitar la cantidad de alcohol que consume y proteger su piel del sol. Promoción del autoexamen de mama y la identificación de señales de alarma o factores de riesgo para cáncer de mama y el uso de los servicios de tamización para cáncer de mama</p> <p>Prácticas de detección temprana:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Valoración médica: A partir de los 40 años, examen clínico de la mama mínimo una vez al año, realizado por el médico 2. Mamografía: La mamografía es recomendada a partir de los 50 años y debe realizarse cada dos años. En CEDIM, te ofrecemos este servicio. 3. Autoexamen de mama: Realizarlo a partir de los 20 años cada mes, 8 días después de la menstruación. Realiza tu rutina mensual del autoexamen de seno. 				

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	SIG-FR-01	
	Formato	Versión: 01	
	Modelo para la elaboración de actas general	Aprobado: Acta No 006 del 27 de Junio del 2015	

CÁNCER DE MAMA AUTOEXPLORACIÓN



Frente al espejo de pie observa cambios:

- Con las manos en las caderas y presiona firmemente, inclínate un poco hacia adelante y busca deformidad, si hay cambios en el color o si el pezón esta desviado o hundido

- Ahora observa los cambios con los brazos extendidos, hacia arriba



- De pie con una mano detrás de la cabeza, explora toda la mama con movimientos circulares, empezando por la axila

- Efectúa todas las maniobras anteriores pero ahora acostada



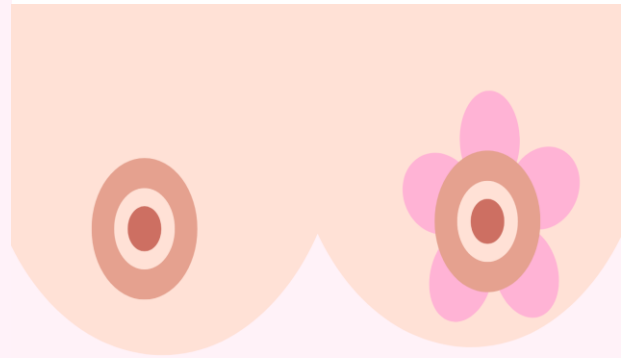
- Termina tu exploración apretando el pezón y observa si hay salida de líquido anormal



**TOCATE
PARA QUE NO TE
TOQUE**





#Preveniresvivir



**SI ERES USUARIO DE
ASMET SALUD O
SANITAS Y TIENES
ENTRE 50 Y 69 AÑOS
PUEDES ACCEDER A LA
TOMA DE MAMOGRAFIA
SIN AUTORIZACIÓN**

**Acercate a atención al
usuario para agendar tu
cita**

COPY

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	SIG-FR-01	
	Formato	Versión: 01	
	Modelo para la elaboración de actas general	Aprobado: Acta No 006 del 27 de Junio del 2015	



COMPROMISOS		
Acción a realizar	Responsable	Fecha
Seguir socializando al cliente interno y usuario la importancia de prevenir el cáncer mama	AURA STELLA UMAÑA	
Realizar demanda inducida del servicio de mamografía a las usuarias que estén dentro de la edad de 50 a 69 años.	AURA STELLA UMAÑA	

No siendo más el motivo de la presente reunión se da por terminada siendo las 11:00 AM. Firman los que en ella intervinieron diligenciando el formato TH-FR-22 Listado de Asistencia del Cliente Interno y Externo.