


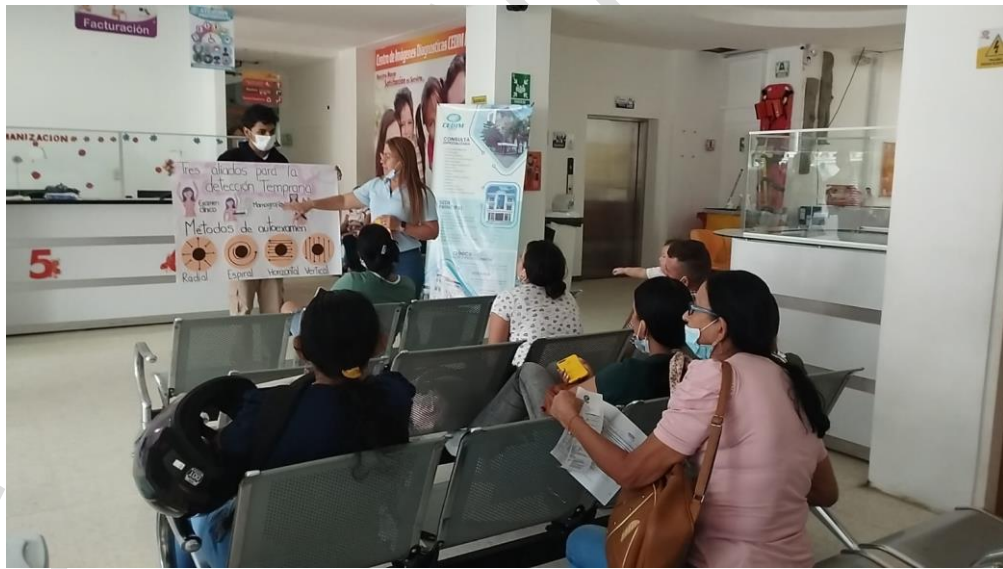
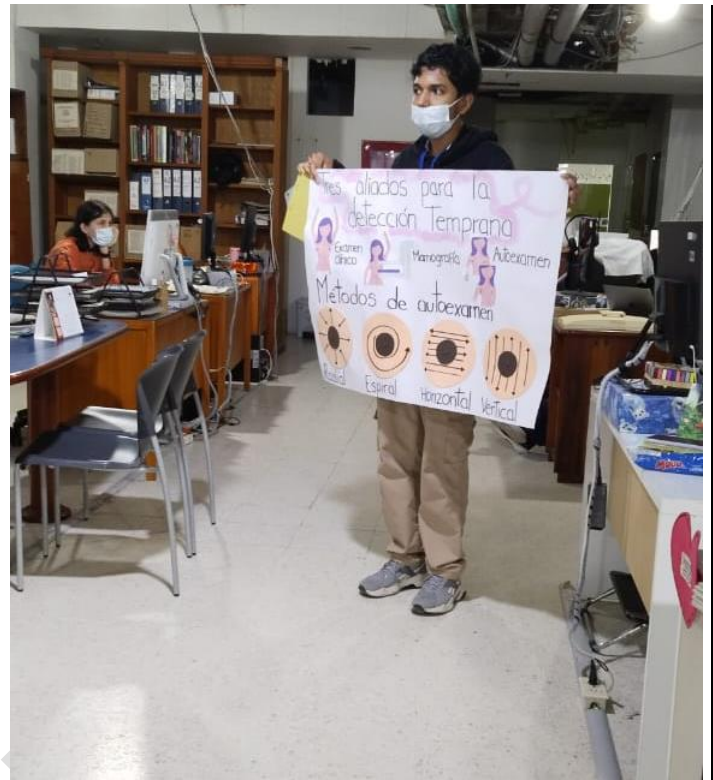
	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	SIG-FR-01	
	Formato	Versión: 01	
	Modelo para la elaboración de actas general	Aprobado: Acta No 006 del 27 de Junio del 2015	

ACTA No. 09				
Lugar:	SEDE PRINCIPAL CEDIM	Fecha:	04/05/2023	Hora: 11:00AM
Objetivo: SOCIALIZACIÓN DE PREVENCIÓN DEL CANCER DE MAMA				
Organizada por:	AURA STELLA UMAÑA	Cargo:	COORDINADORA SIAU	
Temas a Tratar			Responsable	
Presentar al cliente interno y usuario los mecanismos para la prevención de cáncer de mama			AURA STELLA UMAÑA LIDER SIAU	
DESARROLLO DE LA AGENDA				
<p>El cáncer de seno o de mama, es una enfermedad que se presenta cuando las células mamarias malignas comienzan a crecer de manera anormal y desordenada que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor dentro de la mama, el cual tiene la capacidad de invadir a otros órganos. El tumor se puede palpar como una masa o bulto. El cáncer de seno ocurre casi exclusivamente en las mujeres, pero los hombres también lo pueden padecer (es poco común). La confirmación de que el tumor es maligno se realiza a través de una biopsia</p> <p>Como prevenir el cáncer: Usted puede reducir su riesgo de adquirir cáncer tomando decisiones saludables como mantener un peso saludable, evitar el tabaquismo, limitar la cantidad de alcohol que consume y proteger su piel del sol. Promoción del autoexamen de mama y la identificación de señales de alarma o factores de riesgo para cáncer de mama y el uso de los servicios de tamización para cáncer de mama</p> <p>Prácticas de detección temprana:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Valoración médica: A partir de los 40 años, examen clínico de la mama mínimo una vez al año, realizado por el médico 2. Mamografía: La mamografía es recomendada a partir de los 50 años y debe realizarse cada dos años. En CEDIM, te ofrecemos este servicio. 3. Autoexamen de mama: Realizarlo a partir de los 20 años cada mes, 8 días después de la menstruación. Realiza tu rutina mensual del autoexamen de seno. 				
				

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN	SIG-FR-01	
	Formato	Versión: 01	
	Modelo para la elaboración de actas general	Aprobado: Acta No 006 del 27 de Junio del 2015	



COMPROMISOS		
Acción a realizar	Responsable	Fecha
Seguir socializando al cliente interno y usuario la importancia de prevenir el cáncer mama	AURA STELLA UMAÑA	04/03/2023
Realizar demanda inducida del servicio de mamografía a las usuarias que estén dentro de la edad de 50 a 69 años.	AURA STELLA UMAÑA	04/03/2023

No siendo más el motivo de la presente reunión se da por terminada siendo las 12:00 PM. Firman los que en ella intervinieron diligenciando el formato TH-FR-22 Listado de Asistencia del Cliente Interno y Externo.

